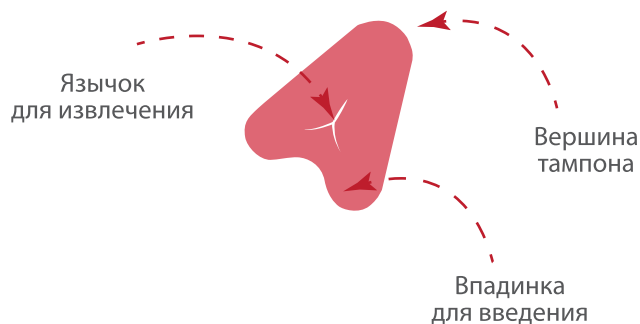
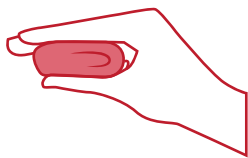


## Тампоны «Happiness time»



### Как правильно ввести тампон?

1. Вымойте руки с мылом;
2. Достаньте тампон из упаковки;
3. Сухой тампон увлажните чистой водой, а затем тщательно выжмите для обеспечения максимальной впитываемости;
4. Сожмите тампон по бокам большим и средним пальцами;



5. Примите положение приседа, поднесите тампон к влагалищу вершиной вперед;



6. Вставьте его, действуя так же, как и с обычным тампоном. Для большего удобства упирайтесь указательным пальцем во впадинку тампона и введите его внутрь максимально глубоко.



### Как правильно извлечь тампон

1. Вымойте руки с мылом.
2. Примите положение приседа.
3. Потяните тампон за язычок указательным или средним пальцем. Если делаете это после интимного контакта, подождите 15-20 минут либо используйте вагинальный душ.

### Если у вас возникли сложности с извлечением тампона:

- Принять положение приседа, это сократит расстояние до тампона в 2 раза.
- Потужиться. Это заставит тампон сдвинуться чуть ниже.
- Воспользоваться вагинальным душем, мокрый тампон сдвинется чуть ниже.
- Оставьте тампон во влагалище немного дольше и расслабьтесь. Тампон легче всего извлечь, если вы расслаблены и тампон полностью пропитан.

**Если ни один из способов не работает, обратитесь к гинекологу.**

**Не оставляйте тампон во влагалище более 6 часов!**

### Информация о менструальном СТШ

СТШ - синдром токсического шока – редкое заболевание, возникновение которого в некоторых случаях связывают с использованием тампонов.

СТШ может вызвать угрозу для жизни и поэтому должен быть вовремя выявлен и вылечен. Если во время менструации вы обнаруживаете следующие симптомы: повышение температуры (39°C и выше), сыпь на коже, тошнота, расстройство желудка, боль в горле, головокружение – немедленно удалите тампон и обратитесь к врачу. Сообщите врачу, что у вас менструация. СТШ может возникнуть вне зависимости от того, пользуетесь ли вы тампонами или нет. В случае, если у вас ранее наблюдался СТШ, проконсультируйтесь с врачом перед тем, как снова пользоваться тампонами.

### Важная информация

Мягкий тампон «Happiness time» не является противозачаточным средством. Не защищает от болезней, передаваемых половым путем.

Не рекомендуется использовать тампон «Happiness time» при наличии скрытых инфекций.

Только для одноразового использования!

Утилизация тампона: запрещено выбрасывать в канализацию.

Мягкий тампон: состоит из пеноматериала на основе пенополиуретана.